



PLANNING *Lausanne*

SALLE DE POLE

LUNDI

17:00 – 18:00 BURLESQUE / CHAIR DANCE EN ALTERNANCE Mégane	18:05 – 19:05 POLE FIRST Carole M	19:10 – 20:10 POLE SENSATION COMBOS Nancy	20:10 – 21:10 BURLESQUE / CHAIR DANCE EN ALTERNANCE Mégane
--	---	--	--

MARDI

11:00 – 14:00 SALLE LIBRE ABO ILLIMITES	17:20 – 18:20 POLE FIRST & SENSATION Lana	18:20 – 19:20 POLE SENSATION Clémentine	19:20 – 20:20 SOUPLESSE Ningning	20:20 – 21:20 POLE EMOTION Ningning
---	--	---	--	---

MERCREDI

17:00 – 18:00 POLE FIRST Salomé	18:05 – 18:55 YOGA FLEX&FLOW Cynthia	19:00 – 20:00 POLE EXOTIC Jessica F	20:15 – 21:15 YOGA THEMATIQUE Jessica F	21:20 – 22:20 POLE FIRST Salomé
---------------------------------------	--	---	---	---------------------------------------

JEUDI

17:00 – 18:00 SALLE LIBRE ABO ILLIMITES	TOUS LES 15 JOURS	
	19:20 – 20:20 POLE EMOTION / PASSION RENFO DES SENSATION Emmanuelle / Margaux	20:30 – 21:30 SOUPLESSE EMOTION-PASSION Emmanuelle / Margaux

VENDREDI

TOUS LES 15 JOURS					
17:00 – 18:00 YOGA RENFO SOUPLESSE Sandrine	18:05 – 19:05 POLE EMOTION Clémentine	19:10 – 20:10 SOUPLESSE Clémentine	20:15 – 21:15 POLE FLOW TOUS NIVEAUX Ningning	21:20 – 22:20 SOUPLESSE Ningning	22:25 – 23:25 SALLE LIBRE ABO ILLIMITES

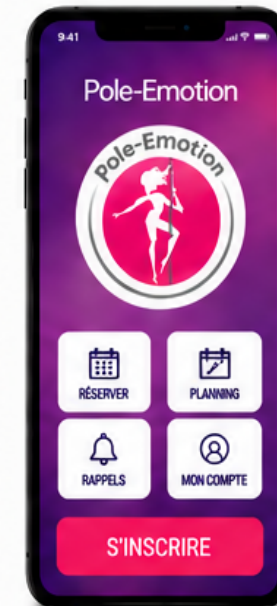
SAMEDI

10:00 – 11:00 JUMP (MINITRAMPOLINE) Véronique	11:15 – 12:15 POLE EMOTION Helena / Fabiola	12:20 – 13:20 PRACTICE Helena / Fabiola	13:30 – 14:30 PILATES Ana
--	---	---	---------------------------------

DIMANCHE

10:00 – 11:00 JUMP (MINITRAMPOLINE) Tournus	11:15 – 12:15 POLE EXOTIC Cécile	12:20 – 13:20 SOUPLESSE Cécile	13:30 – 15:30 SALLE LIBRE ABO ILLIMITES
--	--	--------------------------------------	---

TÉLÉCHARGE
NOTRE
application



RÉSERVE TES COURS
EN 2 CLICS

REÇOIS TES RAPPELS

- POLE FIRST
- POLE SENSATION
- POLE EMOTION
- EXOTIC / FLOW
- YOGA / PILATES
- PRACTICE
- ZUMBA & DANCE
- SOUPLESSE
- SALLE LIBRE
- RENFORCEMENT
- AUTRES



Version du 27.04.2026

Seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.

SUIVEZ-NOUS



| POLE-EMOTION.CH