



Planning des salles d'Yverdon

Studio48

Salle de Pole

Lundi

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00 <i>new!</i>	20:00 - 21:00
YOGA-FLOW	YOGA RENFORCEMENT	ZUMBA	CERCEAU
Fédérica	Fédérica	Célia	Jeli

16:00 - 18:00	18:10 - 19:10	19:10 - 20:10	20:15 - 21:15
SALLE LIBRE ABO ILLIMITES	POLE FIRST	POLE SENSATION	POLE FIRST
	Tatiana / Jessica K	Kelsea	Zulifija / Jessica K

Mardi

18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
SOUPLESSE	RENFORCEMENT	CAF
Mélanie	Noémie	Noémie

16:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
SALLE LIBRE ABO ILLIMITES	POLE FIRST	POLE SENSATION	SENSATION-EMOTION
	Cindy M	Julie J	Julie J

Mercredi

16:00 18:00 Herwin Enfants	18:00 - 19:00 <i>new!</i>	19:00 - 20:00
	PILATES	REGGAETON
	Aline L	Noémie

16:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
SALLE LIBRE ABO ILLIMITES	POLE EMOTION	POLE FIRST	SOUPLESSE JAMBES
	Lorena	Géraldine W	Justine

Jeudi

18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:15
ZUMBA	ZUMBA	DANSE EN TALONS HEELS
Ivana	Célia	Nanda

17:30 - 18:30	18:30 - 19:30	19:35 - 20:35	20:35 - 21:35
1X PRACTICE 1X SOUPLESSE	POLE EMOTION PASSION	POLE FIRST	PRACTICE
Annaline	Annaline	Marie-Elise	Marie-Elise

Vendredi

18:00 - 19:00	19:00 - 20:00
SOUPLESSE	YOGA FLY tous les 15 jours
Aline S	Aline S

18:30 - 19:30
POLE EXOTIC
Caroline

Samedi

12:30 - 13:30
CERCEAU
Julie S

10:00 - 14:00
SALLE LIBRE ABO ILLIMITES

SUR DATES

Dimanche

10:00 - 11:00	11:00 - 12:00
POLE FIRST-SENSATION	PRACTICE FIRST
Géraldine W	Géraldine W

télécharge notre application

