



Planning des salles d'Yverdon

Studio48

dès avril

Salle de Pole

Lundi

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00 <i>new!</i>	20:00 - 21:00
YOGA-FLOW	YOGA RENFORCEMENT	ZUMBA	CERCEAU
Fédérica	Fédérica	Célia	Jeli

16:00 - 18:00
SALLE LIBRE ABO ILLIMITES

18:10 - 19:10
POLE FIRST
Tatiana / Jessica K

19:10 - 20:10
POLE SENSATION
Kelsea

20:15 - 21:15
POLE FIRST
Géraldine / Zulifija

Mardi

18:00 - 19:00 <i>new!</i>	19:00 - 20:00 <i>new!</i>	20:00 - 21:00
SOUPLESSE	RENFORCEMENT	CAF
Mélanie	Noémie	Noémie

16:00 - 18:00
SALLE LIBRE ABO ILLIMITES

18:00 - 19:00
POLE FIRST
Cindy M

19:00 - 20:00
POLE SENSATION
Julie J

20:00 - 21:00
SENSATION-EMOTION
Julie J

Mercredi

18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
PILATES	RENFORCEMENT	CIRCL Mobility™
Aline L	Shimara	Shimara

16:00 - 18:00
SALLE LIBRE ABO ILLIMITES

18:00 - 19:00
POLE EMOTION
Lorena

19:00 - 20:00
POLE FIRST
Géraldine W

20:00 - 21:00
SOUPLESSE JAMBES
Justine

Jeudi

18:00 - 19:00 <i>new!</i>	19:00 - 20:00 <i>new!</i>	20:00 - 21:15
ZUMBA	ZUMBA	DANSE EN TALONS HEELS
Ivana	Célia	Nanda

17:30 - 18:30
1X PRACTICE 1X SOUPLESSE
Annaline

18:30 - 19:30
POLE PASSION
Annaline

19:35 - 20:35
POLE FIRST
Marie-Elise

20:35 - 21:35
PRACTICE
Marie-Elise

Vendredi

18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:30 - 21:30
SOUPLESSE	YOGA FLY tous les 15 jours	DANSE EN TALONS HEELS
Aline S	Aline	Melissa

18:30 - 19:30
POLE EXOTIC
Caroline

Samedi

12:30 - 13:30
CERCEAU
Julie S

SUR DATES

10:00 - 14:00
SALLE LIBRE ABO ILLIMITES

SUR DATES

Dimanche

10:00 - 11:00
POLE FIRST-SENSATION
Géraldine W

11:00 - 12:00
PRACTICE FIRST
Géraldine W

télécharge notre application

