



# Planning des salles d'Yverdon

## Studio48

## Salle de Pole

*NEW!* semaines paires

**Lundi**

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00
YOGA RENFO	YOGA SOUPLESSE	ZUMBA
Chloé	Chloé	Célia

17:00 - 18:00	18:10 - 19:10	19:10 - 20:10	20:15 - 21:15
SALLE RESERVEE	POLE EXOTIC	POLE EMOTION	POLE FIRST
Erwin	Tatiana	Annaline	Géraldine W

**Mardi**

18:00 - 19:00 <i>NEW!</i>	19:15 - 20:15 <i>NEW!</i>	20:30 - 21:30
SOUPLESSE	DANSE EN TALONS HEELS	FLOOR WORK STRIP PLASTIC
Mélanie	Valentina	Valentina

18:00 - 19:00	19:00 - 20:00 <i>NEW!</i>	20:00 - 21:00
POLE FIRST	POLE SENSATION	POLE CHORE
Zulifija	Zulifija	Julie J

**Mercredi**

12h15 - 16h00	18:30 - 19:30	19:30 - 20:30
SALLE RESERVEE	HIIT BOXING	CHIHARMONIE WELLNESS
Carole Ch	Melany	Melany

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
SALLE RESERVEE	POLE SENSATION	POLE FIRST	SOUPLESSE
Erwin	Julie S	Géraldine W	Priscilla

**Jeudi**

18:30 - 19:30	19:30 - 20:30	20:30 - 21:30
CERCEAU	ZUMBA	DANSE EN TALONS HEELS
Julie	Célia	Melissa

17:30 - 18:30	18:30 - 19:30	19:35 - 20:35
POLE EXOTIC	POLE EMOTION-PASSION	PRACTICE ou SOUPLESSE
Valentina	Marie-Elise	Marie-Elise

**Vendredi**

18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:30 - 21:30
SOUPLESSE	YOGA FLY	DANSE EN TALONS HEELS
Aline	Aline	Melissa

17:30 - 18:30 <i>NEW!</i>	19:00 - 20:00
PRACTICE	CONFIANCE EN SOI
Deborah/Kelsea	Justine

tous les 15 jours

en aternance

**Samedi**

**Dimanche**

sur dates

10:00 - 11:00	11:00 - 12:00
POLE FIRST-SENSATION	PRACTICE
Géraldine W	Géraldine W

