



Planning de la salle de Monthey- Massongex

Lundi

17:30 - 18:30
CERCEAU
Candice

18:30 - 19:30
SENSATION
Patricia

19:35 - 20:35
EMOTION
Patricia

Mardi

17:10 - 18:10
PRACTICE
Alyssa

18:15 - 19:15
SENSATION/EMOTION
Alyssa

Mercredi

18:00 - 19:00
FIRST
Sonia

19:05 - 20:05
SENSATION/EMOTION
Evelyne

20:10 - 21:10
EMOTION
Alexandra

Jeudi

18:30 - 19:30
POLE DEBUTANTES
Isabelle

19:35 - 20:45
SOUPLESSE
Isabelle

Vendredi

19:15 - 20:15
YOGA-FLY
Isabelle

Samedi

Dimanche

Veuillez vous référer à la page d'inscription au cours.

2025 / Seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel

