



Planning de la salle de Monthey- Massongex

Lundi

17:30 - 18:30
CERCEAU
Candice

18:30 - 19:30
SENSATION
Alexandra

19:35 - 20:35
EMOTION
Alexandra

Mardi

17:20 - 18:20
PRACTICE
Alyssa

18:30 - 19:30
FIRST
Alyssa

New!



Mercredi

18:00 - 19:00
FIRST
Sonia

19:05 - 20:05
SENSATION/EMOTION
Evelyne

Jeudi

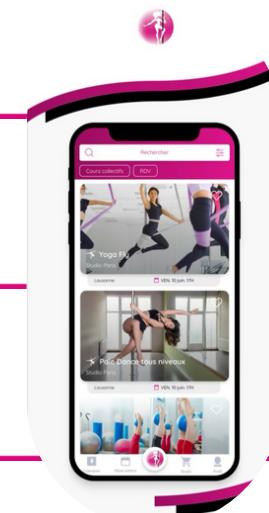
18:30 - 19:30
FIRST
Isabelle

19:35 - 20:45
SOUPLESSE
Isabelle

Vendredi

19:15- 20:15
YOGA-FLY
Isabelle

Samedi



télécharge notre
application

Dimanche

Veuillez vous référer à la page d'inscription au cours.

2.10/2025 / Seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel

