



# Planning de la salle de Monthey- Massongex

**Lundi**

17:30 - 18:30
<b>CERCEAU</b>
Candice

18:30 - 19:30
<b>SENSATION</b>
Alexandra

19:35 - 20:35
<b>EMOTION</b>
Alexandra

**Mardi**

17:20 - 18:20
<b>PRACTICE</b>
Alyssa

18:30 - 19:30
<b>FIRST</b>
Alyssa

*NEW!*

**Mercredi**

18:00 - 19:00
<b>FIRST</b>
Sonia

19:05 - 20:05
<b>SENSATION/EMOTION</b>
Evelyne

**Jeudi**

18:30 - 19:30
<b>FIRST</b>
Isabelle

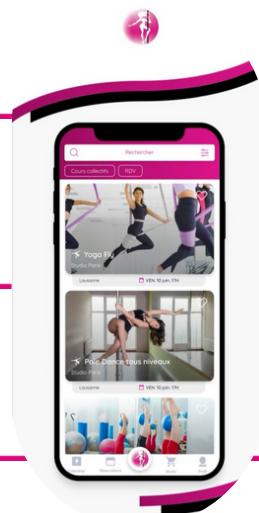
19:35 - 20:45
<b>SOUPLESSE</b>
Isabelle

**Vendredi**

19:15 - 20:15
<b>YOGA-FLY</b>
Isabelle

**Samedi**

**Dimanche**



télécharge notre  
application

Veuillez vous référer à la page d'inscription au cours.

**2.10/2025 / Seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel**

