



PLANNING *Lausanne*

SALLE DE POLE

LUNDI

17:00 - 18:00 BURLESQUE / CHAIR DANCE EN ALTERNANCE Mégane	18:05 - 19:05 POLE FIRST Carole M	19:10 - 20:10 POLE SENSATION COMBOS Nancy	20:10 - 21:10 BURLESQUE / CHAIR DANCE EN ALTERNANCE Mégane
--	--	--	--

MARDI

11:00 - 14:00 SALLE LIBRE ABO ILLIMITES	17:20 - 18:20 POLE FIRST & SENSATION Lana	18:20 - 19:20 POLE SENSATION Clémentine	19:25 - 20:25 SOUPLESSE Ningning	20:30 - 21:30 POLE EMOTION Ningning
---	--	--	---	--

MERCREDI

12:00 - 13:00 POLE FIRST Salomé	17:20 - 18:10 YOGA FLEX&FLOW Cynthia	18:15 - 19:15 POLE EXOTIC Jessica F	19:25 - 20:25 YOGA THEMATIQUE Jessica F	20:30 - 21:30 POLE FIRST Salomé
--	---	--	--	--

JEUDI

11:00 - 14:00 SALLE LIBRE ABO ILLIMITES	TOUS LES 15 JOURS		
	17:45 - 18:45 POLE FIRST Magali F	18:45 - 19:45 POLE EMOTION / PASSION RENFO DES SENSATION Emmanuelle / Margaux	19:50 - 20:50 SOUPLESSE EMOTION-PASSION Emmanuelle / Margaux

VENREDI

TOUS LES 15 JOURS			
12:00 - 13:00 YOGA RENFO SOUPLESSE Sandrine	17:00 - 18:00 POLE EMOTION Clémentine	18:00 - 19:00 SOUPLESSE Clémentine	19:00 / 20:00 - 21:00 SALLE LIBRE ABO ILLIMITES
TOUS LES 15 JOURS		17:45 - 18:45 POLE FLOW TOUS NIVEAUX Ningning	18:45 - 19:45 SOUPLESSE Ningning

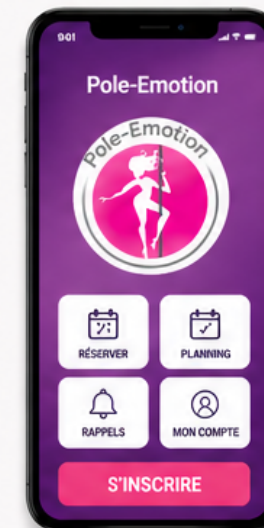
SAMEDI

10:00 - 11:00 JUMP (MINITRAMPOLINE) Véronique	11:15 - 12:15 POLE EMOTION Helena / Fabiola	12:20 - 13:20 PRACTICE Helena / Fabiola	13:30 - 14:30 PILATES Ana
--	--	--	--

DIMANCHE

10:00 - 11:00 JUMP (MINITRAMPOLINE) Tournus	11:15 - 12:15 POLE EXOTIC Cécile	12:20 - 13:20 SOUPLESSE Cécile	13:30 - 15:30 SALLE LIBRE ABO ILLIMITES
--	---	---	---

TÉLÉCHARGE
NOTRE
application



- RÉSERVE TES COURS EN 2 CLICS
- REÇOIS TES RAPPELS
- EXCLUSIVITÉS & OFFRES

- POLE FIRST
- POLE SENSATION
- POLE EMOTION
- EXOTIC / FLOW
- YOGA / PILATES
- NANLINE
- ZUMBA & DANCE
- SOUPLESSE
- PRACTICE
- SALLE LIBRE
- RENFORCEMENT
- AUTRES



Version du 27.04.2026

Seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.

SUIVEZ-NOUS



| POLE-EMOTION.CH