



Planning de la salle de Monthey- Massongex

Lundi

18:30 - 19:30	19:35 - 20:35
SENSATION	EMOTION
Patricia	Patricia

Mardi

17:10 - 18:10	18:15 - 19:15
PRACTICE	SENSATION/EMOTION
Alyssa	Alyssa

Mercredi

9:30 - 10:30	18:00 - 19:00	19:05 - 20:05	20:10 - 21:00
FASCIA PILATES	FIRST	SENSATION/EMOTION	EMOTION
Janique	Sonia	Evelyne	Alexandra

Jeudi

18:30 - 19:30	19:35 - 20:45
POLE DEBUTANTES	SOUPLESSE
Isabelle	Isabelle

Vendredi

18:00 - 19:00	19:15 - 20:15
Renforcement	YOGA-FLY
Denise	Isabelle

Samedi

9:30 - 10:30	10:30 - 11:30
CERCEAU	FIRST/SENSATION
Candice	Candice

Dimanche

Veillez vous référer à la page d'inscription au cours.

24.03.2025 Seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel

