



Planning de la salle de Monthey- Massongex

Lundi

18:30 - 19:30
SENSATION
Patricia

19:35 - 20:35
EMOTION
Patricia

Mardi

17:10 - 18:10
PRACTICE
Alyssa

18:15 - 19:15
SENSATION/EMOTION
Alyssa

Mercredi

9:30 - 10:30
FASCIA PILATES
Janique

18:00 - 19:00
FIRST
Sonia

19:05 - 20:05
SENSATION/EMOTION
Evelyne

20:10 - 21:00
EMOTION
Alexandra

Jeudi

18:30 - 19:30
POLE DEBUTANTES
Isabelle

19:35 - 20:45
SOUPLESSE
Isabelle

Vendredi

18:00 - 19:00
Renforcement
Denise

19:15 - 20:15
YOGA-FLY
Isabelle

Samedi

Dimanche

9:30 - 10:30
CERCEAU
Candice

10:30 - 11:30
SOUPLESSE
Candice

Veuillez vous référer à la page d'inscription au cours.

01.01.2025 Seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel

