Planning du Studio de Gland

Lundi

- 17:30 - 18:30 — SALLE LIBRE
- 18:30 - 19:30 — RENFO OU YOGA — Valentine / Vanessa
- 19:35 - 20:35 — POLE SENSATION — Valentine / Vanessa
- 20:35 - 21:35 — POLE EXOTIC — Patricia A

Mardi

- 17:25 - 18:25 — POLE FIRST/SENSATION — Fabienne
- 18:30 - 19:30 — POLE FIRST — Fabienne
- 19:35 - 20:35 — SOUPLESSE — Laurène
- 20:40 - 21:40 — POLE EMOTION — Laurène

Mercredi

- NEW dès le 4.11.2026 — 17:45 - 18:45 — POLE FIRST — Vanessa
- 18:45 - 19:45 — POLE FIRST — Audrey
- 20:00 - 21:00 — POLE SENSATION — Alexia

Jeudi

- NEW dès le 29.10.26 — 17:25 - 18:25 — PRACTICE — Carole B
- 18:35 - 19:35 — POLE FIRST — Edy
- 19:35 - 20:35 — POLE EMOTION — Florence
- 20:40 - 21:40 — SOUPLESSE — Florence

Vendredi

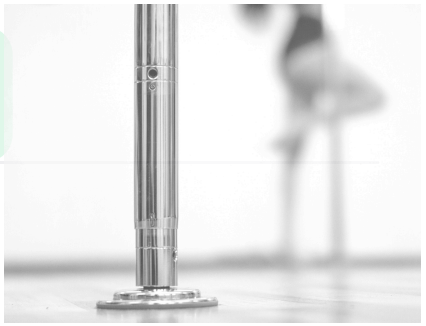
- NEW SUR DATE — 18:00 - 19:00 — POLE FIRST — Axelle / Zoé
- NEW SUR DATE — 19:00 - 20:00 — PILATES — Axelle
- 18:00 - 19:00 — SI PAS DE COURS — SALLE LIBRE
- 19:00 - 20:00 — SI PAS DE COURS — SALLE LIBRE

Samedi

- 10:00 - 11:00 — POLE FLOW / EXOTIC — *en alternance* — Patricia / Vanessa
- 10:00 - 11:00 — SALLE LIBRE
- 11:00 - 12:00 — SALLE LIBRE

Dimanche

- 10:00 - 11:00 — POLE SENSATION — *1x sur 2* — Vanessa
- 11:00 - 12:00 — SALLE LIBRE



Télécharge Notre application

Version de septembre 2026 / seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.