



Lundi

Planning de la salle de Crissier 2

17:15 - 18:15
ZUMBA/ZUMBA-STEP EN ALTERNANCE
Shimara

18:20 - 19:20
PILATES
Magali

19:30 - 20:30
Yoga-Fly
Eva

Mardi

12:00 - 13:15
LOCATION SALLE

17:00 - 18:00
Heels/Danse en talons Débutantes
Amélie

18:15 - 19:15
Jump
Aurore

19:30 - 20:30
Heels/Danse en talons Intermédiaires
Amélie

Mercredi

17:00 - 18:00
Cerceau débutant
Valérie A

18:10 - 19:10
Cerceau intermédiaire
Valérie A

19:25 - 20:25
Jump
Magali

20:30 - 21:30
Cuisses-Abdos-Fessiers
Jordan

Jeudi

12:00 - 13:15
LOCATION SALLE

17:30 - 18:30
Jump
Valérie M

18:50 - 19:50
Yoga Flow
Sandrine B

<i>New!</i> 20:00 - 21:00
Contemporain
Mathilde

Vendredi

19:15 - 20:15
Heels/Danse en talons
Valentina

20:15 - 21:15
Strip Plastic
Valentina

Samedi

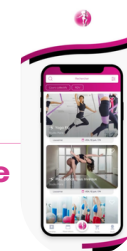
09:00 - 10:00
Cuisses-Abdos-Fessiers
Jordan

10:15 - 11:15
JUMP
Tournus

<i>New!</i> 13:30 - 14:30
Heels/Danse en talons
Nanda

Dimanche

10:30 - 12:00
Jump <i>sur date</i>
Tournus



téléchargez notre application



Veillez vous référer à la page d'inscription au cours.

Version Avril 2026/ seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.