



Lundi

Planning de la salle de Crissier 2

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

		17:15 - 18:15 ZUMBA/ZUMBA-STEP EN ALTERNANCE Shimara	18:20 - 19:20 PILATES Magali	19:30 - 20:30 Yoga-Fly Eva
12:00 - 13:15 LOCATION SALLE	17:00 - 18:00 Heels/Danse en talons Débutantes Amélie	18:15 - 19:15 Jump Aurore	19:30 - 20:30 Heels/Danse en talons Intermédiaires Amélie	
	17:00 - 18:00 Cerceau débutant Valérie A	18:10 - 19:10 Cerceau intermédiaire Valérie A	19:25 - 20:25 Jump Magali	20:30 - 21:30 Cuisse-Abdos-Fessiers Jordan
12:00 - 13:15 LOCATION SALLE	17:30- 18:30 Jump Valérie M	18:50 - 19:50 Yoga Flow Sandrine B	20:00 - 21:00 Contemporain Mathilde	
			19:15 - 20:15 Heels/Danse en talons Valentina	20:15 - 21:15 Strip Plastic Valentina
	09:00 - 10:00 Cuisse-Abdos-Fessiers Jordan	10:15 - 11:15 JUMP Tournus	Now! 13:30 - 14:30 Heels/Danse en talons Nanda	
	10:30 - 12:00 Jump sur date Tournus			

Veuillez vous référer à la page d'inscription au cours.

Version du 01.02.2026/ seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.

télécharge notre application

