



Lundi

Planning de la salle de Crissier 2

Mardi

12:00 - 13:15
LOCATION SALLE
LOSINGER

17:00 - 18:00
Heels/Danse en talons Débutantes
Amélie

17:15 - 18:15
ZUMBA
Shimara

18:20 - 19:20
ZUMBA-STEP
Shimara

18:15 - 19:15
Jump
Aurore

19:30 - 20:30
Yoga-Fly
Eva

Mercredi

sur dates

17:15 - 18:15
Cuisses-Abdos-Fessiers
Emilie

18:15 - 19:15
Cerceau intermédiaire
Valérie A

19:30 - 20:30
Heels/Danse en talons Intermédiaires
Amélie

19:25 - 20:25
Jump
Magali

20:30 - 21:30
CuissesAbdos-Fessiers
Jordan

Jeudi

12:00 - 13:15
LOCATION SALLE
LOSINGER

17:30 - 18:30
Jump
Valérie M

18:45 - 19:45
Yoga Flow
Sandrine B

19:45 - 20:45
Renfo-Streching
Sandrine B

Vendredi

18:15 - 19:15
Contemporain
Mathilde

19:15 - 20:15
Heels/Danse en talons
Valentina

20:15 - 21:15
Strip Plastic
Valentina

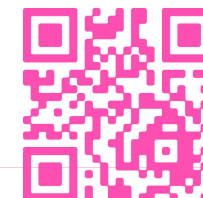
Samedi

09:00 - 10:00
Cuisses-Abdos-Fessiers
Jordan

10:15 - 11:15
JUMP
Tournus

Dimanche

10:30 - 12:00
Jump <i>sur date</i>
Tournus



Veuillez vous référer à la page d'inscription au cours.

Version du 01.10.2025/ seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.