



Lundi

Planning de la salle de Crissier 2

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

17:15 - 18:15
ZUMBA
Shimara

18:20 - 19:20
ZUMBA-STEP
Shimara

19:30 - 20:30
Yoga-Fly
Eva

12:00 - 13:15
LOCATION SALLE
LOSINGER

17:00 - 18:00
Heels/Danse en talons
Débutantes
Amélie

18:15 - 19:15
Jump
Aurore

19:30 - 20:30
Heels/Danse en talons
Intermédiaires
Amélie

sur dates

17:15 - 18:15
Cuisses-Abdos-Fessiers
Emilie

18:15 - 19:15
Cerceau intermédiaire
Valérie A

19:25 - 20:25
Jump
Magali

20:30 - 21:30
CuissesAbdos-Fessiers
Jordan

12:00 - 13:15
LOCATION SALLE
LOSINGER

17:30 - 18:30
Jump
Valérie M

18:45 - 19:45
Yoga Flow
Sandrine B

19:45 - 20:45
Renfo-Streching
Sandrine B

sur dates

17:15 - 18:15
Cerceau débutantes
Valérie A

18:15 - 19:15
Contemporain
Mathilde

19:15 - 20:15
Heels/Danse en talons
Valentina

20:15 - 21:15
Strip Plastic
Valentina

09:00 - 10:00
Cuisses-Abdos-Fessiers
Jordan

10:30 - 12:00
Jump
sur date
Tournus



Veuillez vous référer à la page d'inscription au cours.

Version du 01.09.2025/ seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.

Lundi

17:15 - 18:15	en alternance	18:20 - 19:20	19:30 - 20:30
Piloxing		Piloxing Knockout ou Chiharmony	Yoga-Fly
Melany		Melany	Eva

BREAKING NEWS

Mardi

18:15 - 19:15	19:30 - 20:35	20:40 - 21:45
Jump	Danse en talons	Danse en talons
Aurore	Paola	Paola

Mercredi

Sur dates	BREAKING NEWS				Sur dates	BREAKING NEWS					
	17:15 - 18:15		17:15 - 18:15			18:15 - 19:15		19:20 20:20		20:45 - 21:45	
	Cuisses-Abdos-Fessiers		Cerceau débutant			Cerceau débutant		Jump		CuissesAbdos-Fessiers	
	Emilie		Jelisaveta			Jelisaveta		Magali		Jordan	

Jeudi

17:30 - 18:30	18:45 - 19:45	19:45 - 20:45
Jump	Yoga Flow	Renfo-Stretching
Valérie M	Sandrine B	Sandrine B

Vendredi

16:00 - 17:00	BREAKING NEWS	19:30 - 20:30
Yoga-Trapèze		Piloxing
Isabel		Melany

Samedi

09:00 - 10:00
Cuisses-Abdos-Fessiers
Jordan

Dimanche

10:30 - 11:30
Jump sur date
Tournus

