



Planning du **Studio de Crissier 2**

Lundi	16:00 - 17:00 SALLE LIBRE <i>Pour vos entraînements hors Pole</i>	17:15 - 18:15 BODY SCULP Svetlina	18:20 - 19:20 PILATES Magali	19:30 - 20:30 YOGA-FLY Eva	20:30 - 21:30 SALLE LIBRE <i>Pour vos entraînements hors Pole</i>
Mardi	16:00 - 17:00 SALLE LIBRE <i>Pour vos entraînements hors Pole</i>	17:00 - 18:00 HEELS Amélie	18:05 - 19:05 JUMP/MINI TRAMPOLINE Aurore	19:10 - 20:10 HEELS Amélie	20:15 - 21:15 SOUPLESSE Jing
Mercredi		17:00 - 18:00 CERCEAU DEBUTANT Valérie A	18:10 - 19:10 CERCEAU INTERMEDIAIRE Valérie A	19:25 - 20:25 JUMP/MINI TRAMPOLINE Valérie A	20:30 - 21:30 HEELS 1 sem sur 2 Nanda
Jeudi		17:30 - 18:30 JUMP/MINI TRAMPOLINE Valérie M	18:50 - 19:50 YOGA FLOW Sandrine		
Vendredi		18:00 - 19:00 BODY SCULP Svetlina	19:00 - 20:00 HEELS 1x sur 2 Nanda	20:40 - 21:40 SALLE LIBRE <i>Pour vos entraînements hors pole</i>	
Samedi	10:15 - 11:15 JUMP/MINI TRAMPOLINE Tournus des profs	12:00 - 13:00 SALLE LIBRE <i>Pour vos entraînements hors pole</i>	13:00 - 14:00 SALLE LIBRE <i>Pour vos entraînements hors pole</i>		
Dimanche	10:30 - 12:00 JUMP/MINI TRAMPOLINE Tournus des profs				



Téléchargez
Notre application