Planning du Studio de Crissier 2

Lundi	16:00 - 17:00 **SALLE LIBRE** *Pour vos entraînements hors Pole*	17:15 - 18:15 **BODY SCULP** Svetlina	18:20 - 19:20 **PILATES** Magali	19:30 - 20:30 **YOGA-FLY** Eva	20:30 - 21:30 **SALLE LIBRE** *Pour vos entraînements hors Pole*
Mardi	16:00 - 17:00 **SALLE LIBRE** *Pour vos entraînements hors Pole*	17:00 - 18:00 **HEELS** Amélie	18:05 - 19:05 **JUMP/MINI TRAMPOLINE** Aurore	19:10 - 20:10 **HEELS** Amélie	20:15 - 21:15 **SOUPLESSE** Jing
Mercredi		17:00 - 18:00 **CERCEAU DEBUTANT** Valérie A	18:10 - 19:10 **CERCEAU INTERMEDIAIRE** Valérie A	19:25 - 20:25 **JUMP/MINI TRAMPOLINE** Valérie A	20:30 - 21:30 **HEELS 1 sem sur 2** Nanda
Jeudi		17:30 - 18:30 **JUMP/MINI TRAMPOLINE** Valérie M	18:40 - 19:40 **YOGA FLOW** Sandrine	NEW 19:45 - 20:45 **CONTEMPORAIN** Gemma	
Vendredi		18:00 - 19:00 **BODY SCULP** Svetlina	19:00 - 20:00 **HEELS 1x sur 2** Nanda	20:40 - 21:40 **SALLE LIBRE** *Pour vos entraînements hors pole*	
Samedi	10:15 - 11:15 **JUMP/MINI TRAMPOLINE** Tournus des profs	12:00 - 13:00 **SALLE LIBRE** *Pour vos entraînements hors pole*	13:00 - 14:00 **SALLE LIBRE** *Pour vos entraînements hors pole*		
Dimanche	10:30 - 12:00 **JUMP/MINI TRAMPOLINE** Tournus des profs				



Télécharge Notre application

Version de Octobre 2026 / seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.