



Lundi

17:15 - 18:15	18:15 à 19:15	19:20 - 20:20	20:20 - 21:20
POLE EMOTION	POLE FIRST débutants	POLE PASSION	POLE SENSATION
Manon	Manon	Steph/Aurore/Erika	Erika / Alice / Aurore

Mardi

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:05 - 20:05	20:10 - 21:10
POLE EMOTION	PILATES	POLE EMOTION	POLE SENSATION
Steph	Edith	Edith	Alice

Mercredi

17:30 - 18:30	18:30 - 19:30	19:35 - 20:35
Yoga-Souplesse	POLE SENSATION	POLE FIRST débutants
Axelle	Cindy	Cindy

Jeudi

12:00 - 13:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:05 - 20:05	20:10 - 21:10
RENFO	POLE FIRST débutants	POLE EMOTION	POLE SENSATION	SOUPLESSE ou EMOTION alterné
Jordan	Magali F	Valérie	Emilie R	Emilie R / Isabelle

Vendredi

17:30 - 18:30	18:30 - 19:30	19:40 - 20:40
POLE EMOTION sur date	PILATES sur date	SOUPLESSE sur date
Edith	Edith	Jing

Samedi

10:00 - 11:00	11:00 - 12:00
POLE SENSATION TOUS LES 15 JOURS	POLE EXOTIC tous niveaux
Laurianne	Laurianne

Dimanche

10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	16:00 - 17:00	17:05 - 18:05
POLE FIRST OU SOUPLESSE	POLE SENSATION	POLE EMOTION sur date	PILATES sur date
Diana 1x par mois	Diana 1x par mois	Edith	Edith

Veuillez vous référer à la page d'inscription au cours.

Version du 01.010.2025/ seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.

