



# Planning de la salle de Crissier 1

**Lundi**

15h00 - 17h00
<b>SALLE LIBRE ABOS ILLIMITES</b>

17:15 - 18:15
<b>POLE EMOTION</b>
Aurore

18:15 à 19:15
<b>POLE FIRST débutants</b>
Lilou

19:20 - 20:20
<b>POLE PASSION</b>
Stéphanie

20:20 - 22:20
<b>SALLE LIBRE ABOS ILLIMITES</b>

**Mardi**

15h00 - 16h30
<b>SALLE LIBRE ABOS ILLIMITES</b>

17:00 - 18:00
<b>POLE EMOTION</b>
Steph

18:00 - 19:00
<b>PILATES</b>
Edith

19:05 - 20:05
<b>POLE EMOTION</b>
Edith

20:10 - 21:10
<b>POLE SENSATION</b>
Alice

**Mercredi**

15h00 - 17h00
<b>SALLE LIBRE ABOS ILLIMITES</b>

17:30 - 18:30
<b>Yoga-Souplesse</b>
Axelle

18:30 - 19:30
<b>POLE SENSATION</b>
Cindy

19:35 - 20:35
<b>POLE FIRST débutants</b>
Cindy

20h40 - 22h00
<b>SALLE LIBRE ABOS ILLIMITES</b>

**Jeudi**

15h00 - 17h00
<b>SALLE LIBRE ABOS ILLIMITES</b>

18:00 - 19:00
<b>POLE EMOTION</b>
Valérie

19:05 - 20:05
<b>POLE SENSATION</b>
Emilie R

20:10 - 21:10:00
<b>POLE FIRST</b>
Pauline

**Vendredi**

*new!*

17:30 - 18:30
<b>POLE FIRST/DEBUTANTES sur date</b>
Micaela

17:30 - 18:30
<b>POLE EMOTION sur date</b>
Edith

18:30 - 19:30
<b>PILATES</b>
Edith / Ana

19:40 - 20:40
<b>SOUPLESSE sur date</b>
Jing

20h40 - 22h00
<b>SALLE LIBRE ABOS ILLIMITES</b>

**Samedi**

10:00 - 11:00
<b>POLE SENSATION OU PILATES</b>
Laurianne / Aude

11:00 - 12:00
<b>POLE EXOTIC tous niveaux</b>
Laurianne

12:15 - 13:15
<b>POLE FIRST débutants</b>
Laeticia C

**Dimanche**

10:00 - 11:00
<b>POLE FIRST OU SOUPLESSE</b>
Diana / Lorena

11:00 - 12:00
<b>POLE SENSATION</b>
Diana/Lorena

16:00 - 17:00
<b>POLE EMOTION sur date</b>
Edith

17:05 - 18:05
<b>PILATES sur date</b>
Edith



Veuillez vous référer à la page d'inscription au cours.

Version du mois d'Avril 2026/ seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.