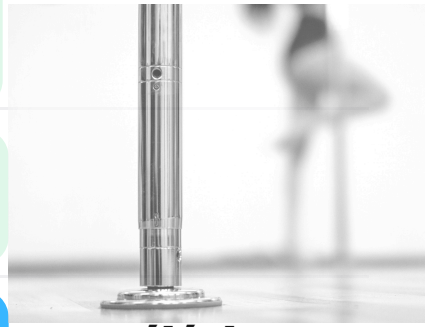
# Planning du Studio de Crissier 1

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Lundi** | 16:00 - 17:00<br>SALLE LIBRE<br>*Pour vos entraînements* | 17:15 - 18:15<br>POLE SENSATION<br>Emmanuelle | 18:15 - 19:15<br>POLE FIRST<br>Lilou | 19:20 - 20:20<br>POLE EMOTION/PASSION<br>Stéphanie | 20:25 - 21:25<br>SALLE LIBRE<br>*Pour vos entraînements* |
| **Mardi** | 16:00 - 17:00<br>SALLE LIBRE<br>*Pour vos entraînements* | 17:00 - 18:00<br>POLE EMOTION<br>Steph | 18:00 - 19:00<br>PILATES<br>Edith | 19:05 - 20:05<br>POLE EMOTION<br>Edith | 20:10 - 21:10<br>POLE SENSATION<br>Stéphanie et Anais dès le 1er janvierr |
| **Mercredi** | 16:30 - 17:30 / 17:30 - 18:30<br>SALLE LIBRE<br>*Pour vos entraînements* | 18:30 - 19:30<br>POLE SENSATION<br>Cindy | 19:35 - 20:35<br>POLE FIRST<br>Cindy | 20:40 - 21:40<br>SALLE LIBRE<br>*Pour vos entraînements* | |
| **Jeudi** | 17:00 - 18:00<br>SALLE LIBRE<br>*Pour vos entraînements* | 18:00 - 19:00<br>COMBO EMOTION/PASSION<br>Aurora | 19:05 - 20:05<br>POLE SENSATION<br>Emilie | 20:10 - 21:10<br>POLE FIRST<br>Pauline | 21:10 - 22:10<br>SALLE LIBRE<br>*Pour vos entraînements* |
| **Vendredi** | SUR DATE<br>17:30 - 18:30<br>POLE EMOTION<br>Edith | SUR DATE<br>18:30 - 19:30<br>PILATES<br>Edith / Ana | SUR DATE<br>19:40 - 20:40<br>SOUPLESSE<br>Jing | 20:40 - 21:40<br>SALLE LIBRE<br>*Pour vos entraînements* | |
| **Samedi** | 10:00 - 11:00<br>POLE SENSATION / PILATES<br>*en alternance*<br>Laurianne/Aude | 11:00 - 12:00<br>POLE EXOTIC<br>Laurianne | 12:30 - 13:30<br>POLE FIRST<br>Laeticia | 13:30 - 14:30<br>SALLE LIBRE<br>*Pour vos entraînements* | |
| **Dimanche** | 10:00 - 11:00<br>POLE FIRST<br>Diana/Micaela | 11:00 - 12:00<br>POLE SENSATION<br>Diana/Micaela | SUR DATE<br>16:00 - 17:00<br>POLE EMOTION<br>Edith | SUR DATE<br>17:05 - 18:05<br>PILATES<br>Edith | |

21:10 -22:10 SALLE LIBRE



**Télécharge Notre application**

**Version de Octobre 2026 / seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.**