



PLANNING *Monthey-Massongex*

SALLE DE POLE

LUNDI

17:30 – 18:30

CERCEAU

Candice

18:30 – 19:30

**SENSATION –
EMOTION**

Alexandra

MARDI

17:20 – 18:20

PRACTICE

Alyssa

18:30 – 19:30

FIRST

Alyssa

19:30 – 20:30

**dès fin août
HEELS**

Valentina

MERCREDI

17:00 – 18:00

FIRST / SENSATION

Sonia

18:00 – 19:00

FIRST

Sonia

19:05 – 20:05

SENSATION / EMOTION

Evelyne

20:10 – 21:10

EMOTION

Alexandra

JEUDI

18:30 – 19:30

FIRST

Isabelle

19:35 – 20:45

SOUPLESSE

Isabelle

VENDREDI

17:00 – 21:00

**SALLE LIBRE
ABO ILLIMITES**

SAMEDI

10:00 – 16:00

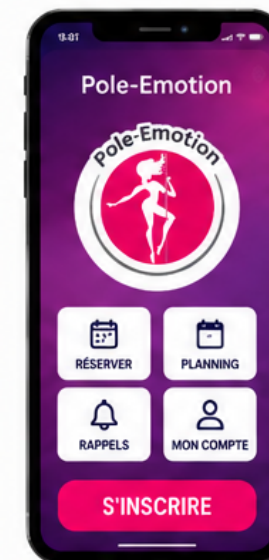
**SALLE LIBRE
ABO ILLIMITES**

DIMANCHE

10:00 – 16:00

**SALLE LIBRE
ABO ILLIMITES**

TÉLÉCHARGE
NOTRE
application



RÉSERVE TES COURS
EN 2 CLICS



REÇOIS TES RAPPELS

- POLE FIRST
- POLE SENSATION
- POLE EMOTION
- EXOTIC / FLOW
- YOGA / PILATES
- PRACTICE
- ZUMBA & DANCE
- SOUPLESSE
- SALLE LIBRE
- RENFORCEMENT
- AUTRES



Version du 27.04.2026

Seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.

SUIVEZ-NOUS



POLE-EMOTION.CH