



PLANNING *Gland*

SALLE DE POLE

LUNDI

16:00 – 18:30 SALLE LIBRE ABO ILLIMITES Valentine / Vanessa	18:30 – 19:30 RENFO OU YOGA Valentine / Vanessa	19:35 – 20:35 POLE SENSATION Valentine / Vanessa	20:35 – 21:35 POLE EXOTIC Patricia A
---	---	--	--

MARDI

17:25 – 18:25 PRACTICE Fabienne	18:30 – 19:30 POLE FIRST Fabienne	19:35 – 20:35 SOUPLESSE Laurène	20:40 – 21:40 POLE EMOTION Laurène
---------------------------------------	---	---------------------------------------	--

MERCREDI

09:00 – 12:00 SALLE LIBRE ABO ILLIMITES	18:45 – 19:45 POLE FIRST Audrey	20:00 – 21:00 POLE FIRST / SENSATION Alexia
--	---------------------------------------	---

JEUDI

18:35 – 19:35 POLE FIRST / SENSATION Edy	19:35 – 20:35 POLE EMOTION Florence	20:40 – 21:40 SOUPLESSE Florence
--	---	--

VENDREDI

18:30 – 19:30 EXOTIC Vanessa	19:30 – 21:00 SALLE LIBRE ABO ILLIMITES
------------------------------------	--

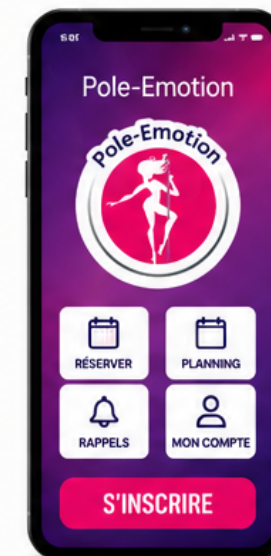
SAMEDI

10:00 – 11:00 POLE FLOW 1x sur 2 Patricia	10:00 – 15:00 SALLE LIBRE ABO ILLIMITES
---	--

DIMANCHE

10:00 – 11:00 POLE SENSATION 1x sur 2 Vanessa

TÉLÉCHARGE
NOTRE
application



RÉSERVE TES COURS EN 2 CLICS

REÇOIS TES RAPPELS

- POLE FIRST
- POLE SENSATION
- POLE EMOTION
- EXOTIC / FLOW
- YOGA / PILATES
- PRACTICE
- ZUMBA & DANCE
- SOUPLESSE
- SALLE LIBRE
- RENFORCEMENT
- AUTRES



Version du 27.04.2026

Seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.

SUIVEZ-NOUS



| POLE-EMOTION.CH