



# PLANNING *Crissier 1*

## SALLE DE POLE

TÉLÉCHARGE  
NOTRE  
*application*

**LUNDI**

15:00 – 17:00  
SALLE LIBRE  
ABOS ILLIMITES

18:15 – 19:15  
POLE FIRST  
débutants  
Lilou

19:20 – 20:20  
POLE PASSION  
Stéphanie

**MARDI**

15:00 – 16:30  
SALLE LIBRE  
ABOS ILLIMITES

17:00 – 18:00  
POLE EMOTION  
Steph

18:00 – 19:00  
PILATES  
Edith

19:05 – 20:05  
POLE EMOTION  
Edith

20:10 – 21:10  
POLE SENSATION  
Alice

**MERCREDI**

15:00 – 17:00  
SALLE LIBRE  
ABOS ILLIMITES

17:30 – 18:30  
Yoga-Souplesse  
Axelle

18:30 – 19:30  
POLE SENSATION  
Cindy

19:35 – 20:35  
POLE FIRST  
débutants  
Cindy

20:40 – 22:00  
SALLE LIBRE  
ABOS ILLIMITES

**JEUDI**

15:00 – 17:00  
SALLE LIBRE  
ABOS ILLIMITES

17:00 – 18:00  
COMBO  
EMOTION/PASSION  
Aurore

18:00 – 19:00  
POLE EMOTION  
Valérie

19:05 – 20:05  
POLE SENSATION  
Emilie R

20:10 – 21:10  
POLE FIRST  
Pauline

**VENDREDI**

17:30 – 18:30  
POLE EMOTION  
sur date  
Edith

18:30 – 19:30  
PILATES  
Edith / Ana

19:40 – 20:40  
SOUPLESSE  
sur date  
Jing

20:40 – 22:00  
SALLE LIBRE  
ABOS ILLIMITES

**SAMEDI**

10:00 – 11:00  
POLE SENSATION  
OU PILATES  
Laurianne / Aude

11:00 – 12:00  
POLE EXOTIC  
tous niveaux  
Laurianne

12:30 – 13:30  
POLE FIRST  
débutants  
Laeticia C

**DIMANCHE**

10:00 – 11:00  
POLE FIRST OU  
SOUPLESSE  
Diana / Micaela

11:00 – 12:00  
POLE SENSATION  
Diana / Micaela

16:00 – 17:00  
POLE EMOTION  
sur date  
Edith

17:05 – 18:05  
PILATES  
sur date  
Edith



RÉSERVE TES COURS  
EN 2 CLICS

REÇOIS TES RAPPELS

- POLE FIRST
- POLE SENSATION
- POLE PASSION
- EXOTIC / FLOW
- YOGA / PILATES
- PRACTICE
- ZUMBA & DANCE
- SOUPLESSE
- SALLE LIBRE
- RENFORCEMENT
- AUTRES



Version du 27.04.2026

Seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.

SUIVEZ-NOUS



| POLE-EMOTION.CH